



Netzwerk

Familienzentren in Hemer



Angebote

1. Halbjahr 2026



Das Gütesiegel „Familienzentrum NRW“

Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. Hier finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote.

Wir möchten Eltern und Kinder im Alltag begleiten und unterstützen.

In Hemer tragen alle 15 Kindertageseinrichtungen das Gütesiegel „Familienzentrum NRW“:

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum STÜPS	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum Kompass	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum Auf Draht	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum Stübecken/Geitbecke	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zauber Garten
Familienzentrum Mücke	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke
Familienzentrum Summi	Kath. KTE Christkönig Kath. KTE St. Bonifatius

In Hemer haben sich alle 9 Familienzentren zu einem Netzwerk zusammen geschlossen, um ihre Ziele und gemeinsame Arbeit besser steuern und optimieren zu können.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt, um Leistungen der Familienzentren **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** anzubieten. Einen kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage: www.familienzentren-hemer.de



Gruppen für Kinder unter drei Jahren



Übersicht



Pädagogik/Elternkompetenz



Eltern und Kind



Kinder



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Künstlerisch/Kreativ



Adressen



Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Pekip für Babys ab 6 – 8 Wochen bis 1 Jahr

Ein Angebot in Kooperation mit der kefb – Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung.

Datum: Jeden Montag und Dienstag, 9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sigrid Jonas (Kursleitung), Tel. 0176 / 81821314



Mäusezähnchen

für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten

Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn

für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten

Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr

Anmeldung: Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8,
Andrea Krause, Tel. 02372 / 556366-15

Gebühr: 5 € / Monat



Mini-Räuber-Club für kleine Mini-Räuber ab 8 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Im Mini-Räuberclub treffen sich Familien mit ihren Kleinsten, um gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. In einer liebevollen und anregenden Umgebung erleben die Kinder erste Gruppenerfahrungen mit Gleichaltrigen – sie singen, spielen, entdecken, basteln und haben dabei viel Spaß. Während die Kinder ihre Welt erforschen, können die Eltern sich austauschen, Fragen rund um den Familienalltag besprechen und wertvolle Impulse erhalten. Die Gruppe begleitet die Familien auf Wunsch bis zum Eintritt in den Kindergarten und schafft so einen vertrauten Rahmen für die ersten gemeinsamen Schritte in der frühkindlichen Entwicklung.

Datum: Freitags, 09.01. – 27.03.2026 und
freitags, 17.04. – 10.07.2026, jeweils 8:30 –10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Leitung: Danah Dettmann

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551–773 oder per Mail an:
raeuberbande@hemer.de

Gebühr: jeweils 35 € (je 10 Einheiten)



Spielgruppe „Sternschnuppen“ für Kinder ab 6 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Dienstags, ab 03.02.2026 (8 Termine) und ab 14.04.2026 (10 Termine), jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

Freitags, ab 06.02.2026 (8 Termine) und ab 17.04.2026 (10 Termine), jeweils 8:30 – 10:00 Uhr

Ort: Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Andrea Meyer zur Capellen (Leitung der Spielgruppen),
Tel. 0151-18750123

Gebühr: 32 € (je 8 Einheiten)
40 € (je 10 Einheiten)



Griffbereit

Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache



Für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitperson

In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis findet jede Woche (außer in den Schulferien) das kostenfreie Angebot „**Griffbereit**“ statt.

In entspannter Atmosphäre fördern wir die frühkindliche Entwicklung durch liebevoll gestaltete Aktivitäten wie gemeinsames Spielen, Singen und Malen – sowohl in den Familiensprachen als auch auf Deutsch. So legen wir spielerisch den Grundstein für den Erwerb von Sprachkompetenz und schaffen unvergessliche gemeinsame Momente!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum: Jeden Donnerstag, ab 08.01.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Ev. KTE Mühlackerweg,
Mühlackerweg 28

Leitung: Janine Miele

Anmeldung: Melanie Sprenger,
Tel. 02372 / 14274,
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de



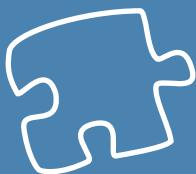


Überblick in alphabetischer Reihenfolge

Abenteuer Wiese	32
Achtsam mit dir und mir	20
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) in der Logopädie.....	11
Aquarell-Malerei.....	58
Bewegte Familienzeit	44
Die Bredenbrucher Wandernadel	48
Die Dinos sind los	34
Dunkelturnen.....	41
Ein schwungvoller Nachmittag.....	50
Eltern-Kind-Turnen – „Karneval der Bewegung“	45
Einheimische Eulen und Greifvögel.....	30
Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer.....	14
Elternkurs „Kinder besser verstehen“	18
ELTERNSTART NRW	23
Erziehungssystem STEP	16
Fledermaus-Nachmittag	39
Foto-Workshop.....	63
Frauen-Auszeit.....	43
Fröhliche Bewegung für Kinder und Eltern.....	53
Geschickte Hände.....	13
Geschickte Hände: Eltern-Kind-Aktion mit praktischen Tipps	24
Großelternnachmittag	31
Helperzwerge	37
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	59
Kleine Entdecker	27



Kleine Menschen – große Gefühle	17
Kreativ im Frühling	61
Malen mit den Farben der Natur – Herstellung und Verwendung von Pflanzenfarben	64
Medienhelden in der Turnhalle	52
Medienkompetenz in der Kita – Chancen und Herausforderungen im digitalen Alltag	12
Miteinander wachsen – sehen, was gelingt mit Marte Meo	19
Musizieren im Wald – Auf Schatzsuche mit allen Sinnen	62
Nistkästen bauen	57
Osterfest – ein Fest des Lebens	60
Schatzkiste Bilderbuch	26
Schatzsuche am Ostersamstag	28
Spaß an Bewegung für Vater und Kind	53
Stark wie ein Löwe – Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs	38
Starke Mütter – Starke Kinder	46
Tanz dich frei!	42
Über den Tellerrand: Gesunde Ernährung – viel mehr, als nur eine Nahrungsaufnahme	15
Vater-Kind-Kochkurs	25
Waldrallye	33
Waldspiele	35
Welt der Bienen	29
Yoga – Zeit für dich	47
Zeit nur für dich!	51



Pädagogik / Elternkompetenz

Angebote im Überblick

Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) in der Logopädie.....	11
Medienkompetenz in der Kita –	
Chancen und Herausforderungen im digitalen Alltag	12
Geschickte Hände	13
Geschickte Hände: Eltern-Kind-Aktion mit praktischen Tipps ...	13
Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer	14
Über den Tellerrand: Gesunde Ernährung –	
viel mehr, als nur eine Nahrungsaufnahme	15
Erziehungssystem STEP.....	16
Kleine Menschen – große Gefühle.....	17
Elternkurs „Kinder besser verstehen“	18
Miteinander wachsen – sehen, was gelingt mit Marte Meo ...	19
Achtsam mit dir und mir	20



Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) in der Logopädie

Informationsveranstaltung für Erwachsene

„Ich bin autistisch – bitte sei geduldig.“

Autismus-Spektrum-Störungen nehmen zu, die amerikanische CDC (Centers for Disease Control) beschreibt, dass aktuell 1 von 31 Kindern in Amerika im Schulalter mit Autismus diagnostiziert wird.

Woran erkenne ich Autismus, welche Möglichkeiten zur Interaktion kann ich bieten, wie kommt ein Kind mit Autismus zur Kommunikation, welche Hilfen bietet die Logopädie?

Möchten Sie sicherer typische Verhaltensweisen von Kindern mit Autismus erkennen und betroffenen Kindern einen Weg zu mehr Kommunikation bieten? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu dieser Infoveranstaltung rund um das Thema „Autismus“.

Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Montag, 12.01.2026, 18:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Leitung: Marion Gebhard
(Dipl.-Logopädin und Mutismus-Therapeutin)

Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Gebühr: keine



Medienkompetenz in der Kita – Chancen und Herausforderungen im digitalen Alltag

Online-Angebot

Medien sind überall – aber wie viel ist zu viel?

Und was ist eigentlich „guter“ Medienkonsum für Kinder?

Smartphones, Tablets & Co. gehören längst zum Familienalltag – auch für unsere Kleinsten. Doch wie gelingt ein kindgerechter und gesunder Umgang mit Medien?

An diesem Abend erfahren Sie:

- wie Kinder Medien erleben und was sie dabei brauchen,
- wie Sie Ihr Kind zu einem bewussten Umgang mit digitalen Medien begleiten können,
- was die Kita in Sachen Medienbildung leistet.

Nehmen Sie Impulse mit, kommen Sie ins Gespräch – und bringen Sie gerne Ihre Fragen mit!

Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit dem zfb - Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

Datum: Dienstag, 20.01.2026, 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: online

Leitung: Luisa Teixeira (zfb)

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, KTE Sternenburg,
Eva Jedrasik, Tel. 02372 / 551-774 oder per Mail an:
sternenburg@hemer.de

Gebühr: keine



Geschickte Hände

Info-Abend zur Einführung zur Eltern-Kind-Aktion im Februar

Viele Kinder haben heute Schwierigkeiten mit dem Stift: Die Hand ermüdet, die Haltung ist verkrampft oder die Lust fehlt. Ursache ist oft mangelnde Feinmotorik, da kreative Tätigkeiten zunehmend digitalen Medien weichen. Doch Malen und Zeichnen sind wichtige Vorläufer fürs Schreiben und Grundlage der Schulzeit. Wer früh spielerisch Handgeschicklichkeit übt, schreibt später leichter und startet motivierter in die Schule.

In dieser praxisnahen Veranstaltung erfahren Sie:

- ✓ warum viele Kinder heute mit dem Stift kämpfen,
- ✓ wie Sie Mal- und Schreibfreude gezielt und ohne Druck fördern,
- ✓ welche einfachen Spiele und Übungen die Feinmotorik stärken,
- ✓ wie Sie links- und rechtshändige Kinder individuell unterstützen können.

Sie erhalten alltagstaugliche Impulse und Tipps, die Sie sofort umsetzen können – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß, Bewegung und Kreativität.

Datum: Dienstag, 27.01.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

► **Geschickte Hände: Eltern-Kind-Aktion mit praktischen Tipps**

Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Greifen Kinder gern zum Stift, wird Schule leichter! In dieser Veranstaltung lernen Eltern und Kinder spielerische Übungen, die Kreativität, Feinmotorik sowie Mal- und Schreibfreude stärken – entspannt und mit viel Spaß.

Datum: Mittwoch, 25.02.2026, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Leitung: Cornelia Holtkamp (zertifizierte Fein- und Grafomotoriktherapeutin und systemische Lerntherapeutin)

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885 oder per E-Mail: familienbildung-hemer@awo-ha-mk.de

Gebühr: keine



Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer

Informationsveranstaltung

An diesem Vormittag haben Sie die Möglichkeit, sich umfassend über das Betreuungsangebot für Kinder unter drei Jahren in der Stadt Hemer zu informieren.

Eine Mitarbeiterin des Fachdienstes Kindertagesbetreuung beantwortet Ihre Fragen und berät Sie individuell.

Die Kindertagespflege bietet eine gesetzlich anerkannte, familiennahe Betreuung und Förderung, bei der die Bedürfnisse Ihres Kindes im Mittelpunkt stehen.

Ein Angebot des Netzwerks Familienzentren in Hemer in Kooperation mit dem Fachdienst Kindertagesbetreuung der Stadt Hemer.

Datum: **Donnerstag, 12.02.2026, 9:30 – 10:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig
Uhlandstraße 20

Leitung: Eine Mitarbeiterin des Fachdienstes Kindertagesbetreuung

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968
Gebühr: keine



Über den Tellerrand: Gesunde Ernährung – viel mehr, als nur eine Nahrungsaufnahme

Online-Angebot

Bei dem Thema „Gesunde Ernährung“ denken wir oft an Obst, Gemüse und weitere Lebensmittel – darüber hinaus spielt aber auch der Umgang mit dem Thema „Essen“ eine wichtige Rolle in der Entwicklung eines gesunden Ernährungsverhaltens.

Schauen wir also einmal über den Tellerrand und reden an diesem Abend nicht nur über gesunde Lebensmittel, Rezepte und Empfehlungen, sondern auch über andere interessante Aspekte:

Wie können wir innerhalb der Familie ein gesundes Essverhalten fördern? Warum entwickeln wir Vorlieben oder Abneigungen gegenüber bestimmten Lebensmitteln?

Und welche Rolle spielen unsere Gedanken und Gefühle, wenn es um Essen geht?

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke.
Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 24.02.2026, 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Ort: online

Leitung: Diana Pohl, Ernährungsberaterin

Anmeldung: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
KTE St. Peter und Paul,

Tobias Ludwig,

Tel. 02372/10885

Gebühr: keine



Erziehungssystem STEP

Elternveranstaltung

„Mama, ich will nicht, ich räume nicht auf, du bist doof.“

Wer kennt sie nicht, diese Tage, an denen die kleinen und großen Machtkämpfe kein Ende nehmen wollen?!

Wie gehen Sie als Eltern mit den alltäglichen Auseinandersetzungen um?

Wie vermeiden wir die Stressfalle?

Was können wir machen, um die Kinder respektvoll zu behandeln und gleichzeitig von den Kindern respektiert werden?

Anhand des anerkannten Erziehungssystems STEP bekommen Sie an 2 Abenden Tipps und Hilfestellungen für eine kompetente und stressfreie Erziehung.

Themen:

- Aktives Zuhören
- Lob – Ermutigung
- Machtkämpfe im Kinderzimmer

Datum: **Mittwoch, 25.02. und Donnerstag, 05.03.2026,
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20

Leitung: Petra Sikinger-Losch und Jasmin Hübner

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968

Gebühren: keine



Kleine Menschen – große Gefühle

Infoveranstaltung für Erwachsene

Das Interesse von Kindergartenkindern am eigenen Körper und an den Körpern anderer ist groß. Schmusen, kuscheln, Doktorspiele und Rollenspiele „Vater, Mutter, Kind“ etc. gehören zum Alltag in den Familien. Kinder sind neugierig und stellen Fragen, Eltern kennen dies sehr gut. Es ist daher notwendig, Sicherheit im Umgang mit kindlichen körperlich-sexuellen Verhaltensweisen zu entwickeln.

An diesem Nachmittag wird der Schwerpunkt gelegt, Eltern über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren zu informieren. Unter Anderem wird erläutert, was alterstypische Ausdrucksformen sind und worin die Erwachsenensexualität sich abgrenzt. Dieses Wissen dient vor allem dem Schutz vor Kindern vor sexuellen Übergriffen.

Ein Angebot des Familienzentrums Stüps in Kooperation mit pro familia. Eine Kinderbetreuung für Kinder von 3 bis 6 Jahren wird angeboten.

Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich willkommen.

Datum: **Mittwoch, 04.03.2026, 14:30 – 16:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114

Anmeldung: Patrizia Hültenschmidt (pro familia)

Gebühr: keine



Elternkurs „Kinder besser verstehen“

Online-Angebot

Der Elternkurs „Kinder besser verstehen“ ermöglicht Familien, das Verhalten ihrer Kinder aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Ziel ist es, kindliche Signale besser zu verstehen, liebevoll und konsequent zu begleiten und im Familienalltag zu mehr Gelassenheit zu finden. In acht aufeinander aufbauenden Modulen werden Grundlagen der Entwicklungspsychologie, Bindungs- und Beziehungspsychologie sowie moderne Erkenntnisse aus der Neurobiologie vermittelt.

Die Teilnehmenden lernen, wie sich Kinder in ihrer emotionalen, sozialen und kognitiven Entwicklung entfalten – und wie Erwachsene durch feinfühliges Reagieren und klare Strukturen diese Entwicklung optimal unterstützen können.

Der Kurs verbindet Theorie mit viel Raum für Austausch, Praxisbeispielen und alltagstauglichen Impulsen. Familien erleben, wie sie mit herausfordernden Situationen entspannter umgehen und Konflikte beziehungsorientiert lösen können. Der Kurs richtet sich auch an Kindertagespflegepersonen. Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Dienstags, 14.04. – 09.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: online

Leitung: Sara Hilbig (Frei Verbunden – Zentrum für ganzheitliche Einzel- und Familienbegleitung)

Anmeldung: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551–773 oder per Mail an: raeuberbande@hemer.de

Gebühr: 60 € (8 Termine)



Miteinander wachsen – sehen, was gelingt mit Marte Meo

Erfahren Sie, wie kleine Momente im Alltag Großes bewirken können!

Die Marte Meo Methode zeigt, wie wir Kinder in ihrer Entwicklung positiv begleiten und die Kommunikation in der Familie stärken können – einfach, alltagsnah und wirksam.

Denn manchmal braucht es nur einen Blick für das Gute. Marte Meo zeigt, wie wir im Alltag erkennen, was bereits funktioniert – und wie wir diese Momente bewusst fördern können.

Lassen Sie sich inspirieren, Ihr Kind mit neuen Augen zu sehen.

Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 14.04.2026, 19:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

Leitung: Melanie Sprenger (Marte Meo Therapeutin
in Ausbildung)

Anmeldung: Melanie Sprenger, Tel. 02372 / 14274

Gebühr: keine



Achtsam mit dir und mir

Online-Angebot

Sie tun jeden Tag so viel: Sie trösten, spielen, unterstützen, pflegen, fühlen sich ein, schlichten Streit, organisieren, planen... kurzum: Sie leisten Erstaunliches.

Dabei gelassen zu bleiben, scheint fast unmöglich zu sein.

Mit der Gelassenheits- und Achtsamkeitsreihe haben Sie die Möglichkeit, durch oft kleine Veränderungen Großes zu bewirken. Gönnen Sie sich einen Blick auf sich selbst: Was kann ich tun, um mehr Ruhe zu bewahren und um zufriedener und gelassener durch den Alltag zu kommen?

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich selbst wertschätzend zu begegnen. Lernen Sie Möglichkeiten der Selbstfürsorge und des achtsamen Umgangs kennen, die Ihnen nachhaltig ermöglichen, in liebevollem Kontakt mit sich und anderen zu bleiben.

Ein Online-Elternabend des Familienzentrums Meilenstein.

Über die Anmeldung per Mail erhalten wir Ihre Mailadresse, über die wir den Zoom-Link für die Teilnahme dann frühzeitig an Sie versenden.

Datum: **Donnerstag, 07.05.2026, 19:30 Uhr**

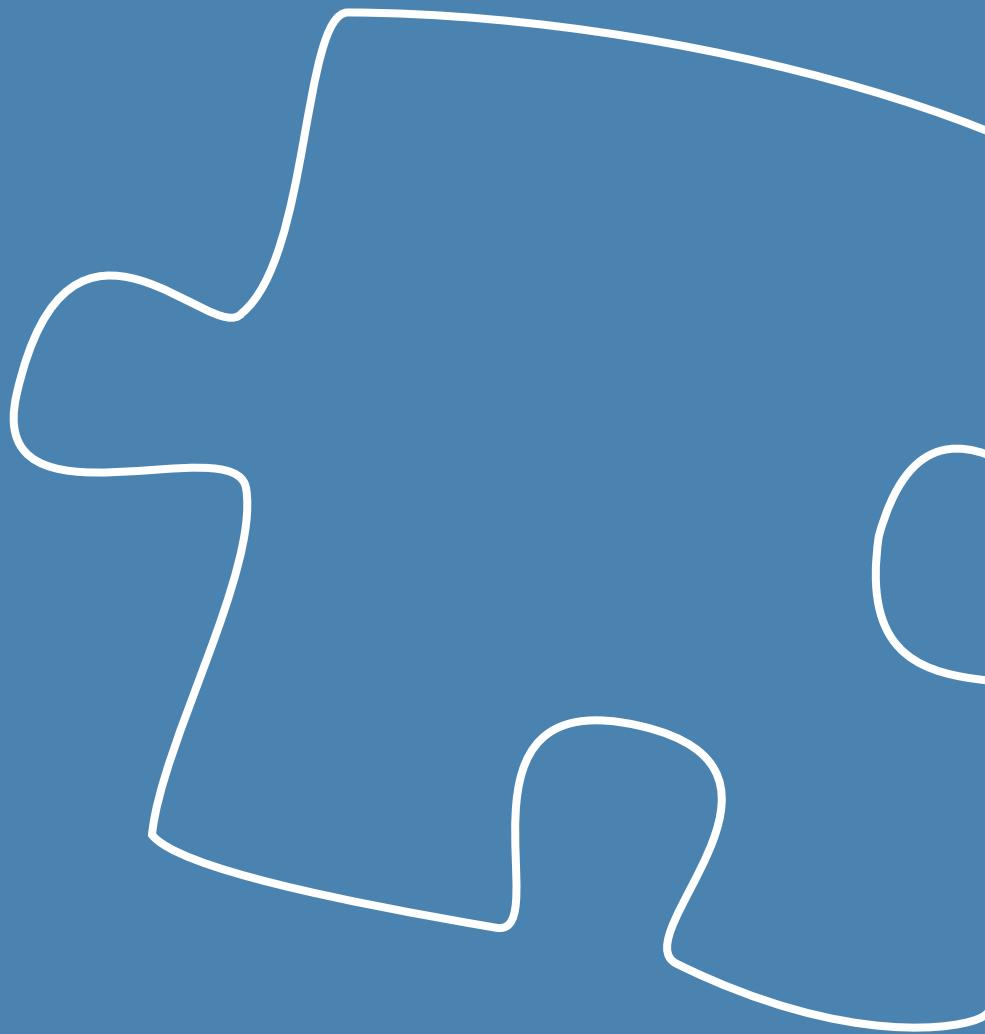
Ort: **Online**

Leitung: **Katrin Krüger (Marte Meo Supervisorin)**

Teilnehmer: **max. 8**

Anmeldung: **per E-Mail an kita@stephanus-kirche.de
Bitte Telefonnummer angeben!**

Gebühr: **keine**





Eltern und Kind

Angebote im Überblick

ELTERNSTART NRW	23
 Geschickte Hände:	
Eltern-Kind-Aktion mit praktischen Tipps	24
Vater-Kind-Kochkurs	25
Schatzkiste Bilderbuch	26
Kleine Entdecker	27
Schatzsuche am Ostersamstag	28
Welt der Bienen	29
Einheimische Eulen und Greifvögel	30
Großelternnachmittag	31
Abenteuer Wiese	32
Waldrallye	33
Die Dinos sind los	34
Waldspiele	35



ELTERNSTART NRW

Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 11 Monaten



Einstiegsangebot in die Familienbildung mit dem Schwerpunkt Sinneserfahrung

Willkommen Familie!

In dieser Gruppe treffen sich Eltern - beziehungsweise ein Elternteil - mit ihren Babys an fünf Vormittagen. Es geht in diesem Kurs um einen gelungenen Eltern-Start und vielfältige Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab drei bis ca. elf Monaten.

Es sind Raum und Zeit gegeben, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zu Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys u.v.m. zu besprechen. Darüber hinaus gibt es kleine Spiel-Anregungen und die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch der Eltern sowie reichlich Kontakt-Möglichkeiten der Babys untereinander zu gleichaltrigen Kindern.

Datum: Mittwoch, ab 28.01.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
(5 Vormittage)

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Christina Eckenbach

Anmeldung: AWO Familienbildung, Silke Ittershagen-Becker,
Tel. 02372 / 501885 oder
per E-Mail: familienbildung-hemer@awo-ha-mk.de

Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Geschickte Hände:

Eltern-Kind-Aktion mit praktischen Tipps

Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Wenn Kinder gern zum Stift greifen, wird Schule leichter! In dieser Veranstaltung erfahren Eltern und Kinder, wie sie mit kleinen Spielen und Übungen die Kreativität, Feinmotorik, die Mal- und Schreibfreude ihres Kindes stärken können – entspannt, spielerisch und mit ganz viel Spaß!

Bitte beachten Sie den Eltern-Info-Abend am 27.01.2026 (Seite 13)

Datum: **Mittwoch, 25.02.2026, 15:00 – 16:00 Uhr**

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Cornelia Holtkamp (zertifizierte Fein- und
Grafomotoriktherapeutin und systemische
Lerntherapeutin)

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885 oder
per E-Mail: familienbildung-hemer@awo-ha-mk.de

Gebühr: keine



Vater-Kind-Kochkurs

Eltern-Kind-Veranstaltung / für Kinder ab 4 Jahren

Eine Herausforderung für Groß und Klein – Väter und Kinder kochen und schlemmen gemeinsam.

Allergien und Unverträglichkeiten bitte direkt bei der Anmeldung angeben.

Datum: **Samstag, 21.03.2026, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20

Leitung: Martina Scherer und Tracy Kämper

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968

Gebühr: keine

Schatzkiste Bilderbuch

Bilderbuchnachmittag für Eltern und Kinder unter 3 Jahren

Was ein Bilderbuch so alles kann, wollen wir in diesem Kita-Jahr in kleiner Runde an diesem Nachmittag herausfinden.

Bilderbücher bieten viele Erzählanlässe und erweitern den Wortschatz. Sie wecken das Interesse unserer Kinder an Literatur und unserer Schriftsprache. Gemeinsames Betrachten eines Buches ist auch gemütlich und macht einfach ganz viel Spaß.

In dem Buch „Was glitzert da im Osternest“ von Ulrike Kaup und Mariana Krämer verteilen die Osterhasen schnell die Ostereier in den Nester. In der Eile kann es schon einmal vorkommen, dass man da ein paar Eier verliert. Doch Willibald findet zum Glück alle Ostereier wieder und plant eine besondere Überraschung für den Ostertag. Was das wohl sein mag?

Im Anschluss wollen wir unsere eigene Ostereiersuche machen. Was es wohl zu finden gibt?

Wir freuen uns auf einen spannenden und gemütlichen Nachmittag mit Ihnen und Ihrem Kind!

Datum: Dienstag, 24.03.2026, 14:30 – 15:15 Uhr

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Leitung: Lidija Osterbrauck

Anmeldung: Alexandra Kisker, Tel. 02372 / 556366-15 oder
per E-Mail an kita@stephanus-kirche.de

Teilnehmer: 5 Kinder und jeweils eine Begleitperson

Gebühr: keine



Kleine Entdecker

Für Kinder zwischen 18 und 30 Monaten mit einem Erwachsenen (Eltern, Großeltern etc.)

An diesem Nachmittag erwartet euch eine bunte Spiel- und Entdeckungszeit: Ein abwechslungsreiches Programm mit Spielen, Krieger- und Fingerspielen drinnen und draußen.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen!

Es handelt sich um zwei Einzeltermine. Der Anmeldeschluss ist jeweils 5 Tage vorher (20.03. bzw. 05.06.2026).

Datum: **Mittwoch, 25.03.2026 oder 10.06.2026,**
jeweils 15:00 – 16:45 Uhr

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Leitung: Katharina Gungl

Anmeldung: Tel. 02372 / 556366-15 oder
per E-Mail an kita@stephanus-kirche.de

Gebühr: keine



Schatzsuche am Ostersamstag

Für die ganze Familie

Am Ostersamstag erwartet euch eine spannende Schatzsuche!

Kleine Rätsel und Aufgaben bringen euch dem Ziel Stück für Stück näher! Seid gespannt, was sich in der Schatzkiste verbirgt.

Bitte wetterfest kleiden, möglichst festes Schuhwerk! Die Strecke ist Kinderwagen-geeignet und an Kinderfüße angepasst.

Ein Angebot des Familienzentrums Summi in Kooperation mit Sabine Schweer und Stefanie Klein.

Bitte bei der Anmeldung die Personenzahl und das Alter der Kinder angeben.

Datum: **Samstag, 04.04.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**

Ort: Apricke, Hemer (der genaue Ort wird nach der Anmeldung mitgeteilt)

Leitung: Stefanie Klein (Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin) und Sabine Schweer (Reha. Pädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Summi, Kristina Bockermann, Tel. 02372 / 2045 oder per Mail an Sabine Schweer (sabine.schweer@mein.gmx)

Gebühr: keine



Welt der Bienen

Ein Angebot für Familien

An diesem Tag wollen wir in die Welt der Bienen eintauchen und ihre Wohnung kennenlernen.

Woher kommt der Honig? Wie fleißig sind die Bienen? Gibt es Unterschiede beim Geschmack des Honigs?

Anhand eines Schaukastens sehen wir das rege Treiben der Bienen, je nach Witterung kann eine Bienenbeute geöffnet und einzelne Waben gezogen werden. Fachkundige Imker geben Einblicke in ein lebendes Bienenvolk hinter Glas, die Kinder können die farblich gezeichnete Königin suchen, mit einem Hörrohr dem Bienenvolk lauschen oder am Futterloch die Bienen füttern.

Für Allergiker oder vorsichtige Besucher steht Bienenschutzkleidung zur Verfügung, alle Teilnehmer müssen lange Hosen und festes Schuhwerk tragen.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark in Kooperation mit „WissensWert Natur“ (dem Grünen Klassenzimmer des Sauerlandparks) und dem Imkerverein aus Hemer.

Datum: Montag, 13.04.2026, 15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Sauerlandpark Hemer, Eingang zum Park der Sinne, Deilinghofer Straße

Leitung: Imker des Imkervereins aus Hemer

Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zauber Garten, Katja Krone,
Tel. 02372 / 551-770

Gebühr: keine



Einheimische Eulen und Greifvögel

Ein Angebot für Familien

Die Falknerin und Tierärztin Dr. Yvonne Mense nimmt uns mit in die Welt der Eulen und Greifvögel. Sie erzählt spannende Geschichten rund um die Lebensweise und Aufzucht der beeindruckenden Tiere. Wer möchte, darf auch selbst einmal den Falkner-Handschuh tragen und einen der Vögel auf die Hand nehmen.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark in Kooperation mit „WissensWert Natur“ (dem Grünen Klassenzimmer des Sauerlandparks).

Bei schlechten Wetterbedingungen findet das Angebot im Familienzentrum statt.

Datum: **Mittwoch, 29.04.2026, 15:30 – 17:00 Uhr**

Treffpunkt: Sitzgruppe am Jübergturm

Leitung: Dr. Yvonne Mense

Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten,
Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770

Gebühr: keine



Großelternnachmittag

Ein Angebot für Großeltern mit ihrem Enkelkind

In gemütlicher Runde haben die Kinder gemeinsam mit ihren Großeltern einen Nachmittag im Kindergarten mit Spielen, Geschichten und Basteln. Dabei haben die Großeltern die Möglichkeit, Zeit mit ihren Enkelkindern zu verbringen, andere Großeltern kennenzulernen und sich mit diesen auszutauschen.

Datum: **Donnerstag, 07.05.2026, 14:00 – ca. 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke
KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Leitung: Mitarbeitende der KTE

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 02372 / 10885

Gebühr: keine



Abenteuer Wiese

Für Kinder von 4 – 6 Jahren mit einer Begleitperson

In diesem Erlebniskurs entdecken Kinder spielerisch und mit allen Sinnen die Vielfältigkeit der Wiese: Wir beobachten Krabbeltiere, erforschen Blattwerk und Bodenstrukturen, spüren Wind und Wetter und erleben, wie spannend und lebendig ein kleiner Lebensraum sein kann – mit Geschichten, Spielen und Naturbegegnungen, die die Neugier wecken und die Sinne schärfen.

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit „WissensWert Natur“ (dem Grünen Klassenzimmer des Sauerlandparks).

Datum: **Samstag, 09.05.2026, 10:00 – 11:30 Uhr**

Ort: Sauerlandpark Hemer
(Treffpunkt: Eingang Deilinghofen)

Leitung: WissensWert Natur im Sauerlandpark Hemer

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773 oder
per Mail an: raeuberbande@hemer.de

Gebühr: keine



Waldrallye

Ein Angebot für die ganze Familie

Was ist eine Eiche, wo verstecken sich Pilze oder wie viele Beine hat eine Kellerassel?

Bei der Waldrallye wird Interessantes um und über den Wald auf spielerische Art und Weise vermittelt.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: **Samstag, 16.05.2026, 10:30 – 13:00 Uhr**

Treffpunkt: Niddastraße/Hansbergstraße Iserlohn
(bei Marktkauf Nowak parken)

Leitung: Tim Graumann

Anmeldung: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande,
Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772,
E-Mail: baerenbande@hemer.de

Gebühr: keine

Die Dinos sind los

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einer Begleitperson

Mitten im Ihmerter Wald wurde eine archäologische Ausgrabungsstätte entdeckt.

Finde die Dinosaurier-Spuren und entdecke die Pflanzen der Urzeit. Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa reisen wir in die Vergangenheit und lösen das Dinosaurier Rätsel.

Bitte bringen Sie ein Sitzkissen, Pinsel, ggfs. eine kleine Sandschaufel und ein Getränk mit.

Datum: **Freitag, 29.05.2026, 15:00 – 17:00 Uhr**

Treffpunkt: Waldgruppe der Städt. KTE Sternenburg,
Winkelstr. 21 a, Hemer

Leitung: Sarah Lustinetz (Naturpädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
Eva Jedrasik, Tel. 02372 / 551-774

Teilnehmer: max. 10 Kinder mit einer Begleitperson

Gebühr: keine



Waldspiele

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Den Wald als Spielraum entdecken!

Es werden Spielideen gezeigt, die man auch ohne Vorbereitung einfach umsetzen kann.

Festes Schuhwerk ist empfehlenswert.

Ein Angebot des Familienzentrums Mücke.

Datum: Mittwoch, 10.06.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Heimat Hund – Social Walk
(bei Google Maps: Parkplatz Duloh-Mühlenweg)

Leitung: Laura Kirchmann und Miriam Fiore

Anmeldung: Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg
Melanie Sprenger, Tel. 02372 / 14274

Teilnehmer: 10 Familien

Gebühr: keine



Kinder Angebote im Überblick

Helperzwerge	37
Stark wie ein Löwe –	
Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs	38
Fledermaus-Nachmittag	39



Helperzwerge

Ein Angebot für Kinder im letzten Kindergartenjahr

Kinder haben ein hohes Unfallrisiko und sind häufig mit Verletzungen konfrontiert. Auch die Kleinsten können schon Leben retten, wie zum Beispiel den Notruf absetzen.

Kinder handeln instinktiv und helfen gerne anderen Menschen. Je früher die Kinder mit den Themen Helfen, Trösten, Retten und Unterstützen in Kontakt treten, desto routinierter sind diese bei einem Notfall. Genau für diese Situationen wollen wir Kinder vorbereiten.

Datum: **Donnerstag, 12.02.2026, 9:30 – 10:45 Uhr**

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Leitung: Felix Neuendorf

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Gebühr: keine

Stark wie ein Löwe – Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs

Aufbaukurs für Vorschulkinder von 5 – 6 Jahren

Die Kinder frischen hier mit Spiel, Spaß und Bewegung die Inhalte aus dem ersten Kurs auf, u.a.:

- Was kann ich machen, wenn ich geärgert oder beleidigt werde?
- Wie können mir klare Worte helfen?
- Wie hole ich mir gute Gefühle in mein Leben?

Datum: Mittwoch, 18.02. und Donnerstag, 19.02.2026,
jeweils 9:30 – 10:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Leitung: Kathrin Dickel (Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin)

Anmeldung: Kristina Bockermann, Tel. 02372 / 12573

Teilnehmer: max. 12 Kinder

Gebühr: keine



Fledermaus-Nachmittag

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

Beim Fledermaus-Nachmittag besucht uns die Fledermaus-Expertin vom NABU MK.

Die Kinder erhalten Informationen über die Lebensweise von den einzigen aktiv fliegenden Säugetieren, ihrer Ernährung und weitere spannende Dinge. Sie zeigt ihnen tolle Sachen und spielt lustige Spiele mit den Kindern – alles rund um die Fledermäuse.

Datum: **Donnerstag, 23.04.2026, 15:00 – 16:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Leitung: Ulla Ladlef

Anmeldung: Kristina Bockermann, Tel. 02372 / 12573

Teilnehmer: max. 8 Kinder

Gebühr: keine



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung

Angebote im Überblick

Dunkelturnen	41
Tanz dich frei!	42
Frauen-Auszeit	43
Bewegte Familienzeit	44
Eltern-Kind-Turnen – „Karneval der Bewegung“	45
Starke Mütter – Starke Kinder	46
Yoga – Zeit für dich	47
Die Bredenbrucher Wandernadel	48
Ein schwungvoller Nachmittag	50
Zeit nur für dich!	51
Medienhelden in der Turnhalle	52
Fröhliche Bewegung für Kinder und Eltern	53
Spaß an Bewegung für Vater und Kind	53



Dunkelturnen

Für Kinder von 4 – 6 Jahren

Unsere Turnhalle verwandelt sich an diesem Nachmittag in eine dunkle Bewegungslandschaft voller Abenteuer!

Lichterketten, Lichtschläuche und Schwarzlicht erhellen die Kletterlandschaft, Kriechtunnel und Balancierstrecken.

Auf ins Abenteuer!

Bitte Stoppersocken/Sportschuhe, Taschenlampe und ein helles Oberteil mitbringen.

Datum: Montag 19.01.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Leitung: Alexandra Hein

Anmeldung: Kristina Bockermann, Tel. 02372 / 12573

Teilnehmer: max. 8 Kinder

Gebühr: keine



Tanz dich frei!

Ein Bewegungsnachmittag für Eltern und Kinder

Wir laden alle Familien herzlich zu einem fröhlichen Tanznachmittag in der Kita Becke ein! Gemeinsam mit euren Kindern tanzt ihr zu mitreißender Musik, lernt einfache Tanzschritte und bewegt euch ganz frei – mal laut, mal leise, mal schnell, mal langsam.

Es geht nicht um Perfektion, sondern um Freude an Bewegung, Musik und das gemeinsame Erleben.

Bitte zieht bequeme Kleidung und rutschfeste Socken an.

Datum: **Donnerstag, 22.01.2026, 14:30 – 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Leitung: Melanie Blümel, Emilie Aru

Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Teilnehmer: max. 7 Kinder + Begleitperson

Gebühr: keine



Frauen-Auszeit

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die sich eine kleine Pause vom turbulenten Alltag gönnen möchten.

Bewegung – Dehnung – 45 Minuten nur für dich!

Dich erwarten sanfte Bewegungen, Mobilisation und wohltuendes Stretching, um dich zu stärken, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu tanken. Abgerundet wird jede Stunde durch wechselnde Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Traumreise oder progressive Muskelentspannung (PMR). Körper, Geist und Seele dürfen hier zur Ruhe kommen – für mehr Leichtigkeit.

Bitte bring, falls vorhanden, eine Sport-/Yogamatte mit. Bei gutem Wetter und nach Absprache kann man den Kurs auch nach draußen verlegen.

Datum: Montags, ab 02.02. – 23.03.2026,
19:00 – 19:45 Uhr (7 Termine)

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Leitung: Nicole Grünwald (Sport- und Gymnastiklehrerin)

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773 oder per Mail an:
raeuberbande@hemer.de

Gebühr: 15 €



Bewegte Familienzeit

Ein Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern

Gemeinsam verbringen wir einen bewegten Vormittag in den Räumlichkeiten der KTE Zauber Garten. Verschiedene Spielmöglichkeiten laden zum gemeinsamen Erkunden ein und um Bewegungsmöglichkeiten zu nutzen. Bitte bringen Sie geeignete Stoppersocken und ein Getränk für Ihr Kind mit.

Datum: Samstag, 07.02.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zauber Garten, Dahlienweg 1-3

Leitung: Mitarbeitende des Zauber Gartens

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770

Gebühr: keine



Eltern-Kind-Turnen – „Karneval der Bewegung“

Für Kinder ab 3 Jahren mit einem Erwachsenen

Helau und Alaaf! Wir laden Eltern und Kinder herzlich zu einer bunten Turneinheit rund um das Thema Karneval, Bewegung und Spaß ein. Gemeinsam wollen wir turnen, toben, tanzen und lachen – natürlich gerne verkleidet! Jede Verkleidung ist willkommen, Hauptsache, sie lässt genügend Platz zum Bewegen.

Kommt gerne vorbei, bringt gute Laune mit und feiert mit uns den Karneval der Bewegung – gemeinsam macht es doppelt so viel Spaß!

Datum: Mittwoch, 11.02.2026, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Gianna Schuster

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114

Teilnehmer: max. 6 Kinder

Gebühr: keine



Starke Mütter – Starke Kinder

Eine Familie zu managen kann herausfordernd sein. Damit du dieser Aufgabe gestärkt und gelassener begegnen kannst, treffen wir uns in entspannender Atmosphäre.

Wir stellen dir einen geschützten Raum zur Verfügung, dich mit anderen Müttern auszutauschen und dir selber was Gutes zu tun.

Mit unterschiedlichen Übungen lassen wir den Alltag hinter uns.

Bitte kleide dich bequem und bringe nach Möglichkeit dicke Socken, ein kleines Handtuch und eine Yoga- /Gymnastikmatte mit.

Bitte bei der Anmeldung die Personenzahl und das Alter der Kinder angeben.

Ein Angebot des Familienzentrums Summi in Kooperation mit Sabine Schweer und Stefanie Klein.

Datum: **Freitag, 13.02.2026, 16:30 – 19:30 Uhr und
Samstag, 14.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**

Ort: Apricke, Hemer (der genaue Ort wird nach der Anmeldung mitgeteilt)

Leitung: Stefanie Klein (Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin) und Sabine Schweer (Reha. Pädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Summi, Kristina Bockermann, Tel. 02372 / 2045 oder per Mail an Sabine Schweer (sabine.schweer@mein.gmx.de)

Gebühr: keine



Yoga – Zeit für dich

Für Erwachsene

Gönn dir eine bewusste Auszeit vom Alltag – mit Yoga, das dich belebt, erdet und dir Raum zum Durchatmen schenkt. In meinen Yogastunden erwartet dich ein achtsamer Mix aus fließenden Bewegungen (Energetic Flow), Atemübungen (Pranayama) und tiefer Entspannung. Durch meine Weiterbildung zum Yoga-Aroma-Coach kombinieren wir einzelne Übungssequenzen mit wohltuenden ätherischen Ölen. Diese Düfte unterstützen dich dabei, gezielt in die Aktivierung oder Entspannung zu finden – ganz bewusst über die Kraft des Atems. Eine Einladung, alle Sinne anzusprechen.

Für wen? Für alle Erwachsenen – mit oder ohne Yoga-Erfahrung – die sich selbst etwas Gutes tun möchten.

Bitte mitbringen: Yogamatte, kleines Sitzkissen, bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst, und eine Decke für die Entspannung.

Ich freue mich auf dich!
Dr. Janina Hülsebusch

Ein Angebot des Familienzentrums Summi in Kooperation mit Dr. Janina Hülsebusch. Es kann sich für einen, mehrere oder alle Termine angemeldet werden.

Datum: **Donnerstag, 19.02. / 26.02. / 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. / 16.04. / 23.04.2026, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Summi, Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13

Anmeldung: Kristina Bockermann, Tel. 02372 / 2045

Leitung: Dr. Janina Hülsebusch

Gebühr: keine



Die Bredenbrucher Wandernadel

*Für alle wanderfreudigen Kinder / (Groß-)Eltern /
Tanten / Onkel / Nachbarn...*

Wir möchten unsere Bredenbrucher Wandernadel gerne erneut starten. Vor ein paar Jahren haben sich bereits viele große und kleine Wanderer rund um Bredenbruch auf den Weg gemacht, um gemeinsam die Bredenbrucher Wandernadel zu erwandern.

Nun möchten wir diese liebgewordene Tradition gerne wieder neu aufleben lassen.

Wer hat Lust, sich mit uns auf den Weg zu machen? Denn es macht wirklich Spaß, in der Gemeinschaft mit anderen Gleichgesinnten und in einer bunten Truppe von Groß und Klein und Jung und Alt unterwegs zu sein.

Und da wir in einer traumhaften natürlichen Umgebung leben, möchten wir diese mit euch gemeinsam „unter die Füße nehmen“. Was bei keiner Wanderung fehlen darf, ist natürlich das selbst eingepackte Picknick für die verdiente Pause.

Geplant sind im Frühjahr 2026 erstmal drei kindgerechte Wanderungen von jeweils ca. 1,5 Stunden, die sich alle rund um Bredenbruch / Ihmert bewegen. Weitere Termine können gegebenenfalls folgen, damit auch wirklich alle die Chance haben, drei Stempel zu sammeln. Es ist also kein Problem, wenn ihr nicht an jedem dieser hier angegebenen Termine mitwandern könnt.

Damit auch ein kleiner Anreiz gegeben ist, wird es einen „Wanderpass“ geben, auf dem man bei jeder erfolgreichen Wanderung einen Stempel sammeln kann.



Wenn drei Stempel fleißig erwandert wurden, wird zum Abschluss die „Bredenbrucher Wandernadel“ verliehen.

Die jeweiligen Treffpunkte und Strecken werden zeitnah vor den Terminen bekannt gegeben.

Bei Fragen sprecht uns gerne an. Wir freuen uns auf die Wanderungen mit euch.

Also: Auf, auf zum fröhlichen Wandern!

Datum: Freitag, 20.02., 06.03. und 17.04.2026,
14:00 – ca.16:00 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum „Auf Draht“, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Str. 102 (oder nach Absprache)

Leitung: Martina Finkeldei

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Gebühr: die Wanderungen sind kostenfrei, 2 € pro erwanderte
Wandernadel



Ein schwungvoller Nachmittag

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Nach großer Nachfrage bieten wir das Angebot erneut an.

Es ist GROSS, es ist BUNT und es ist RUND – das SCHWUNGTUCH! Gemeinsam wollen wir damit spielen, lachen und jede Menge Spaß haben.

Datum: Dienstag, 10.03.2026, 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

Leitung: Renate Hohmann und Sylvia Falke

Anmeldung: Melanie Sprenger, Tel. 02372 / 14274

Teilnehmer: 8 Kinder

Gebühr: keine



Zeit nur für dich!

Ein Angebot für Mütter

Im Alltag bleibt für Mamas oft wenig Raum zum Durchatmen.

Darum nehmen wir uns an diesem Tag ganz bewusst eine kleine Auszeit: Wir stellen gemeinsam etwas Kreatives und Pflegendes her, genießen eine gemütliche Pause und lassen einfach mal die Seele baumeln – ohne Kinder, aber mit ganz viel Herz.

Bei Bedarf kann eine Kinderbetreuung angeboten werden – bitte vorab mit anmelden.

Datum: **Samstag, 14.03.2026, 10:00 – 12:00 Uhr**

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Danah Dettmann

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885 oder
per E-Mail: familienbildung-hemer@awo-ha-mk.de

Gebühr: keine



Medienhelden in der Turnhalle

Für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson

Tauche ein in eine Welt voller Bewegung, Fantasie und Staunen!

Mit Bewegungs- und Wahrnehmungsimpulsen, die Körper und Sinne gleichermaßen ansprechen, verwandelt Vanessa Thonemann die Turnhalle in einen Ort voller Magie.

Ob kleine oder große Medienheld*innen – hier wird spielerisch entdeckt, gefühlt, gestaunt und gelacht. Erlebe, wie die digitalen Medien zum Anreiz für Bewegung wird, wie Wahrnehmung Flügel bekommt und wie jeder Moment zum magischen Abenteuer wächst. Auch für die Eltern wird es Zeit und Raum geben, um über den Einsatz von Medien zu sprechen. Werde dein eigener Held.

Datum: Freitag, 17.04.2026, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Leitung: Vanessa Thonemann

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 02372 / 551-771 oder per Mail
an: haus-kunterbunt@hemer.de

Gebühr: keine



Fröhliche Bewegung für Kinder und Eltern

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Bewegung macht Spaß!

Gemeinsam mit einer ihnen vertrauten Person können die Kinder an diesem Nachmittag ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Neben Spaß und Freude werden wie von selbst die soziale, seelische und motorische Entwicklung gefördert.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Dienstag, 19.05.2026, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Stadt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Leitung: Janine Miele

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772,
E-Mail: baerenbande@hemer.de

Gebühr: keine



Spaß an Bewegung für Vater und Kind

Angebotsreihe für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit ihrem
Vater (Großvater, Onkel, ...)

Bewegung hängt eng zusammen mit dem eigenen Wohlbefinden und der Gesundheit. Bewegung fördert die räumliche Koordination und unterstützt zugleich die kognitive, emotionale und soziale Entwicklung. Dieser Kurs bietet Kindern und Eltern die Möglichkeit, die eigenen motorischen Fähigkeiten zu erkennen und auszuprobieren.

Der Kurs läuft über 4 Montage (8 Einheiten à 45 Minuten).

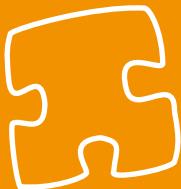
Datum: Montag, 08. / 15. / 22. / 29.06.2026,
jeweils 14:00 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke
KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Leitung: Mitarbeitende der KTE

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 02372 / 10885
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Gebühr: keine



Künstlerisch / Kreativ Angebote im Überblick

Nistkästen bauen	57
Aquarell-Malerei	58
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	59
Osterfest – ein Fest des Lebens	60
Kreativ im Frühling	61
Musizieren im Wald – Auf Schatzsuche mit allen Sinnen	62
Foto-Workshop	63
Malen mit den Farben der Natur – Herstellung und Verwendung von Pflanzenfarben	64



Nistkästen bauen

Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren mit ihrem (Groß-)Vater

Gemeinsam mit euren Kindern baut ihr aus Holz Nistkästen für Vögel. Der Grundstock ist bereits vorgesägt, aber es bleibt noch genug zu werkeln. Es wird geschraubt, gesteckt und gestaltet – und natürlich darf am Ende jedes Kind seinen eigenen Nistkasten stolz mit nach Hause nehmen. Die Vögel in eurem Garten werden sich freuen!

Genau das richtige Angebot für kleine und große Handwerker.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen, kreativen Nachmittag mit euch!

Datum: Freitag, 16.01.2026, 15:00 – ca. 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Leitung: Stefan Eßmajor

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Gebühr: 5 € pro Nistkasten



Aquarell-Malerei

Ein Angebot für Erwachsene

Tauchen Sie ein in die Welt der Farben und entdecken Sie die Leichtigkeit des Aquarellmalens!

In gemütlicher Atmosphäre lernen wir an diesem Nachmittag die Grundlagen der Aquarelltechnik kennen und erproben einfache Wege, stimmungsvolle Landschaftsbilder zu gestalten.

Datum: Dienstag, 17.02.2026, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Leitung: Janine Freud

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 02372 / 551-771 oder per Mail
an: haus-kunterbunt@hemer.de

Gebühr: keine



Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Passend zur kommenden Frühlings- und Osterzeit haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein Motiv auszusägen und zu gestalten.

In einer kleinen Pause haben wir Zeit für Gespräche und stärken uns mit Getränken und Gebäck.

Bitte bringen Sie eine Schraubzwinge mit!

Datum: **Samstag, 21.03.2026, 9:30 – 12:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Susanne Papendieck, Janine Schweitzer

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114

Teilnehmer: max. 8 Kinder

Gebühr: 5 €



Osterfest – ein Fest des Lebens

*Kreativangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren
mit einem Erwachsenen*

Bald feiern wir das Osterfest, ein Fest des Lebens, des Lichts und der Freude. Gemeinsam möchten wir diese besondere Zeit auf kreative Weise gestalten. Deshalb dürfen die Eltern mit den Kindern zusammen ein Osterlicht kreativ gestalten, damit das Licht von Ostern Glaube, Liebe und Hoffnung in das Zuhause bringen kann.

Datum: Montag, 23.03.2026, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Becke,
Bodelschwinghstraße 3

Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Leitung: Naemi Griwalski

Gebühr: keine



Kreativ im Frühling

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

An diesem Nachmittag wollen wir zusammen etwas kreativ für den Frühling herstellen. Lasst euch überraschen, wir holen den Frühling ins Haus.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Mittwoch, 15.04.2026, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Leitung: Janine Miele

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772,
E-Mail: baerenbande@hemer.de

Gebühr: keine



Musizieren im Wald – Auf Schatzsuche mit allen Sinnen

*Kreativangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren
mit Begleitperson*

Am Nachmittag lassen wir den Wald erklingen –
Wir basteln fantasievolle Instrumente aus Naturmaterialien und probieren diese anschließend beim gemeinsamen Musizieren aus.

Datum: Dienstag, 05.05.2026, 14:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Waldgruppe der Städt. KTE Sternenburg,
Winkelstr. 21 a, Hemer

Leitung: Anna Schmalohr

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
Eva Jedrasik, Tel. 02372 / 551-774

Teilnehmer: max. 8 Kinder mit einem Erwachsenen

Gebühr: keine



Foto-Workshop

Für alle Erwachsenen, die sich für das Fotografieren interessieren

Ob Kamera oder Smartphone – bringen Sie einfach Ihr Lieblingsgerät zum Fotografieren mit! Wir werden uns mit Tricks und Kniffen rund um das Fotografieren beschäftigen.

Es werden Grundlagen der Bildgestaltung besprochen und natürlich wird auch selbst fotografiert. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Dienstag, 05.05.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Leitung: Oliver Pohl (Fotograf)

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 02372 / 551-771 oder per Mail
an: haus-kunterbunt@hemer.de

Gebühr: keine



Malen mit den Farben der Natur – Herstellung und Verwendung von Pflanzenfarben

Für Kinder im Alter ab 4 Jahren mit Begleitperson

In diesem Workshop entdecken wir die beeindruckende Welt der Naturfarben.

Im ersten Teil stellen wir unsere Farbsäfte aus Gemüse, Blüten und anderem Pflanzenmaterial her. Wir experimentieren mit den Farben, denn manche lassen sich über den PH-Wert verändern – ein beeindruckendes Erlebnis!

Im zweiten Teil werden wir kreativ und malen mit unseren selbst gewonnenen Farben. Wenn gewünscht, können die Familien Gläser mitbringen, um ihre übrigen Farben abzufüllen und mit nach Hause zu nehmen.

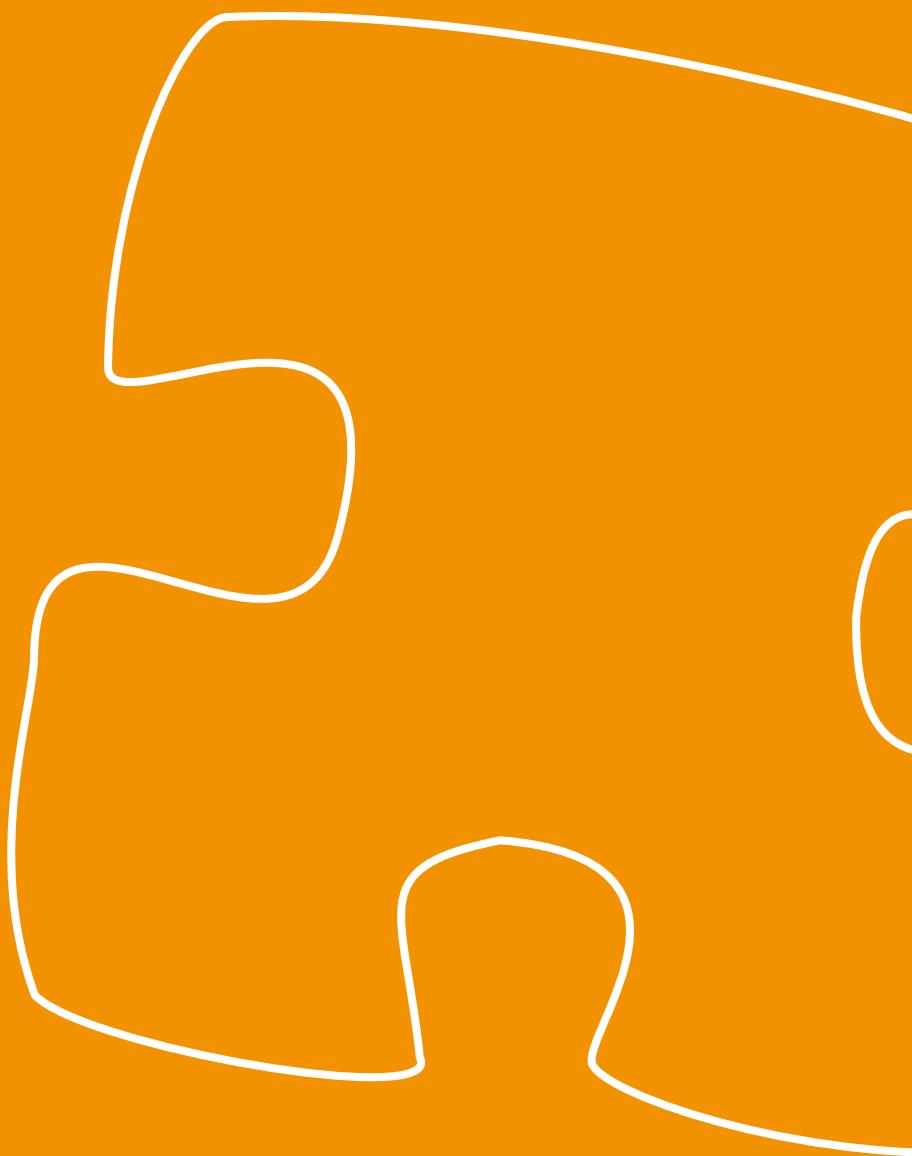
Datum: Dienstag, 19.05.2026, 15:00 Uhr

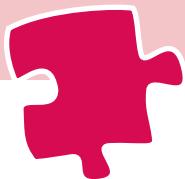
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Diana Lammert

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885 oder per
E-Mail: familienbildung-hemer@awo-ha-mk.de

Gebühr: keine





Familienzentrum Stüps



Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20,

E-Mail:

ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 02372 / 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12,

E-Mail:

ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 02372 / 2114

Familienzentrum der AWO



KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42,

E-Mail:

kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,

☎ 02372 / 10485

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke



Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77,

E-Mail:

raeuberbande@hemer.de,

☎ 02372 / 551-773

Kath. KTE Peter und Paul, Geitbecke 8,

E-Mail:

peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,

☎ 02372 / 10885

Familienzentrum Kompass



Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48,

E-Mail:

baerenbande@hemer.de, ☎ 02372 / 551-772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40,

E-Mail:

haus-kunterbunt@hemer.de,

☎ 02372 / 551-771

Adressen im Überblick



Familienzentrum Auf Draht



Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10,
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 02372 / 551-774
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102,
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 02372 / 80834

Familienzentrum Meilenstein



Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8,
E-Mail: ev.kita.deilinghofen@tvb-is.de
☎ 02372 / 556366 -11
-15 Anmeldung für Angebote
-22 Leitung

Familienzentrum am Sauerlandpark



Städt. KTE Zauberwald, Dahlienweg 1-3,
E-Mail: zauberwald@hemer.de,
☎ 02372 / 551-770

Familienzentrum Mücke



Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28,
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de,
☎ 02372 / 14274
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstr. 3,
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, 02372 / ☎ 10302

Familienzentrum Summi



Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21,
E-Mail: christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 02372 / 12573
Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistr. 13,
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 02372 / 2045



Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsaufgabe zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Dahlienweg 1-3
58675 Hemer

Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Shutterstock
(Bild-Nr. 2505519021)