



HEMER

FAMILIENZENTRUM  
AUF  
Draht



# DIE NEUEN ANGEBOTE

im Familienzentrum Auf Draht  
von Januar bis Juli 2024



## Spielgruppe „Sternschnuppen“ in der Sternenburg

Für Kinder ab 6 Monaten.

Bei den „Sternschnuppen“ treffen sich die Kleinsten ab 6 Monaten mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas oder Tagesmüttern... Gemeinsam erleben wir viele spannende Dinge in den Räumlichkeiten der Sternenburg. Im Vordergrund stehen erste Spiel- und Sinneserfahrungen in der Kleingruppe. Auch der Erfahrungsaustausch bei Groß und Klein kommt nicht zu kurz.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

**Jeden Dienstag, ab 9. Januar und 9. April,  
14:30 bis 16 Uhr**

**Jeden Freitag, ab 12. Januar und 12. April,  
8:30 bis 10 Uhr**

Ort: Städt. KTE Sternenburg  
Anmeldung: Andrea Meyer zur Capellen,  
Tel. 0151-18750123  
Teilnehmer: max. 8  
Leitung: Andrea Meyer zur Capellen  
Gebühr: 32 € (je 8 Einheiten)

## Krabbelgruppe

Krabbeln durch die vier Jahreszeiten.

In unserer Krabbelgruppe erwarten die Kleinen viele bunte Angebote und Impulse zu den vier Jahreszeiten. Für ein abwechslungsreiches Angebot aus Bewegung, Kreativität, Wahrnehmung und Musik ist gesorgt. Auch das Spielen mit Gleichaltrigen kommt nicht zu kurz, während sich die Eltern / Großeltern / Tagesmütter oder -väter.. bei einer Tasse Kaffee austauschen können.

Die Termine für den Herbst werden im 2. Halbjahr bekanntgegeben.

**Jeweils Montag, 9:15 bis 10:30 Uhr**

**Winter: 15. / 22. / 29. Januar /  
5. Februar**

**Frühling: 15. / 22. / 29. April / 5. Mai**

**Sommer: 17. / 24. Juni / 1. / 8. Juli**

Ort: Ev. KTE Bredenbruch  
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834  
Leitung: Natalia Drucks  
Gebühr: keine

## Kommt, wir machen Musik!

Für alle – Groß und Klein – ab 3 Jahren.

Gemeinsam werden wir bekannte Kinderlieder singen und musikalisch begleiten. Das Ausprobieren verschiedener Musikinstrumente steht





dabei im Vordergrund. Auch der ein oder andere Alltagsgegenstand wird eingesetzt. Instrumente sind vorhanden, mitgebracht werden muss nur die Freude an der Musik.

Wir freuen uns auf einen klingenden und bewegenden gemeinsamen Nachmittag.

---

**Mittwoch, 10. Januar, 14:15 bis ca. 15 Uhr**

Ort: Ev. KTE Bredenbruch  
 Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834  
 Leitung: Denise Burgmann  
 Gebühr: keine

**YIN YOGA – Entschlacken,  
 Regenerieren, Entspannen**

4 x 75 Minuten Yin Yoga in einer kleinen Gruppe. Yin Yoga ist eine sanfte Übungspraxis mit kraftvoller und entspannender Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Beim Yin Yoga werden die Faszien bis in die tiefen Körperschichten angesprochen und können regenerieren. Das Schöne am Yin Yoga ist, dass es für alle Altersgruppen geeignet und ohne Vorkenntnisse möglich ist. Durch den Einsatz von Kissen, Decken, Blöcken, Bolstern etc. wird jede Position an die individuellen Bedürfnisse angepasst.



Du bist neugierig geworden, möchtest aber erstmal nur schnuppern? Kein Problem, du kannst die Stunden auch einzeln buchen.

Bitte bring warme Socken, 2 Decken, 2 Kissen, und Wasser/Tee mit, bequeme, nicht zu dünne Kleidung und, wenn vorhanden, Bolster und Yogablöcke.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns, wir sind für dich da. Infos: Britta Rahmer, Tel. 0157-5728 6106 oder Jutta Heinrich, Tel. 0157-3640 1050

Bitte die Gebühr nach Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen, da sonst die Anmeldung verfällt.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit Britta Rahmer, Jutta Heinrich und der Ev. Kirche Ihmert.

---

**Mittwoch, 10. / 17. / 24. / 31. Januar oder  
 Mittwoch, 28. Februar / 6. / 13. /  
 20. März, jeweils 18 bis 19:15 Uhr**

Die Termine sind einzeln oder komplett buchbar.

Ort: Ev. Kirche Ihmert,  
 Gemeinderaum, Ihmerner  
 Straße 218  
 Anmeldung: Britta Rahmer, 0157-57286106  
 Jutta Heinrich, 0157-36401050  
 Teilnehmer: max. 8  
 Leitung: Britta Rahmer und Jutta Heinrich  
 Gebühr: 55 € komplett, 15 € pro Termin

## Familienyoga und Klang mit Britta und Jutta

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren mit einem Erwachsenen.

Wünschst du dir mehr intensive, gemeinsame Zeit abseits vom Alltagsgeschehen? Dann ist Familienyoga genau richtig für dich. Beim Familienyoga kannst du zusammen mit deinem Kind eine besondere Zeit verbringen. Ihr werdet gemeinsam Spaß haben, euch miteinander bewegen, aber auch entspannen. Eine wunderbare Gelegenheit, die Bindung zu stärken und euch neu zu erleben. Wir laden dich und dein Kind ein, mit uns diese kleine Family-Auszeit zu genießen. Du benötigst keine Yoga-Erfahrung, ein bisschen Freude an Bewegung reicht völlig aus.

Das Angebot richtet sich an einen Erwachsenen und je ein Kind im Alter zwischen 5 und 10 Jahren (Papapas, Großeltern, Patentante etc. sind willkommen).

Bitte bringt euch je eine Matte, eine Decke und ein Kissen mit sowie bequeme Kleidung und evtl. dicke Socken.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns, wir sind für dich da. Infos: Britta Rahmer, Tel. 0157-5728 6106 oder Jutta Heinrich, Tel. 0157-3640 1050. Bitte die Gebühr nach Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen, da sonst die Anmeldung verfällt.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit Britta Rahmer, Jutta Heinrich und der Ev. Kirche Ihmert.



**Samstag, 20. Januar, 10 bis 11:15 Uhr**

Ort: Ev. Kirche Ihmert,  
Gemeinderaum, Ihmerter  
Straße 218

Anmeldung: Britta Rahmer, 0157-57286106  
Jutta Heinrich, 0157-36401050

Teilnehmer: max. 6 Paare

Leitung: Britta Rahmer und  
Jutta Heinrich

Gebühr: 25 € pro Paar

## Vom Bilderbuch zur Wimmel-App

Medien in all ihrer Vielfalt sind aus der Familie nicht mehr wegzudenken. Von den ersten Bilderbüchern, über Fernsehserien hin zu Spiele-Apps: Kinder leben eine Medienkindheit. Im Idealfall mit der allerbesten Begleitung!

An diesem Nachmittag sprechen wir über Chancen und Herausforderungen in der familiären Medienwelt, über tolle Kinderserien und altersgerechte Apps. Und erinnern uns daran, dass manchmal ein Bilderbuch doch einfach das Größte für alle ist.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit der Stadtbücherei Hemer.





---

### **Mittwoch, 24. Januar, 14 bis 16 Uhr**

Ort: Städt. KTE Sternenburg  
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
Teilnehmer: max. 16  
Leitung: Stadtbücherei Hemer  
Gebühr: keine

### **Entdecken und Forschen mit Luft**

Für alle – Groß und Klein – ab 4 Jahren.  
Luft ist nicht „nichts“. Sie pfeift, sie treibt an, sie trägt und drückt. Man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Lasst uns gemeinsam die Luft, die uns jeden Tag umgibt, entdecken und erforschen.

Wir freuen uns auf einen spannenden und bewegenden gemeinsamen Nachmittag.

---

### **Freitag, 23. Februar, 14:15 bis 15:30 Uhr**

Ort: Ev. KTE Bredenbruch  
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834  
Leitung: Martina Finkeldei  
Gebühr: keine



### **Mobiles Planetarium**

In einem 8 x 8 Meter großen Kuppelzelt den Weltraum entdecken! Wir holen das Weltall zu uns! In einem großen Zelt, auf dem Boden sitzend oder liegend, gibt es viel Wissenswertes über unser Sonnensystem zu erfahren. Das alles in Trickfilmen mit 3D-Effekten. Astronomische Inhalte werden altersgerecht aufgegriffen und Bildungsinhalte spielerisch vermittelt.

#### **Vorstellungen:**

##### **14:30 Uhr: Der Regenbogenfisch**

Trickfilm, ca. 45 Minuten, ab 4 Jahren  
- angelehnt an das bekannte Kinderbuch

##### **16 Uhr: Polaris – Das Glücksraumschiff und das Geheimnis der Polarnacht**

Trickfilm, ca. 30 Minuten, ab 8 Jahren  
- Ein Pinguin vom Südpol und ein Eisbär vom Nordpol treffen sich auf dem Packeis und tauschen sich über ihre Herkunftsregionen aus. Neugierig machen sie sich auf eine Reise um die Erde, zum Mars und zum Saturn um Antworten auf ihre Fragen zu bekommen.





Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit der Grundschule Ihmert.

---

**Dienstag, 19. März,  
14:30 Uhr und 16 Uhr**

Ort: Turnhalle der Grundschule  
Ihmert, Heinrich-  
Goswin-Straße 18, Hemer

Reservierung: Ev. KTE Bredenbruch,  
Susanne Gimpel, Tel. 80834  
(begrenzte Besucherzahl)

Gebühr: keine / Karten nur  
mit Reservierung

## Kinderbibelstunde

Gott segnet dich und mich!  
Warum bin ich von Gott geliebt?

An diesem Tag möchten wir gemeinsam dieser Frage auf den Grund gehen und in verschiedenen Stationen Gottes Liebe erfahren. Auch mit Hilfe des Kamishibai Erzähltheaters lernen die Kinder in bunten Bildern Jesus und die biblischen Geschichten kennen.

„... weil du kostbar bist in meinen Augen und wertgeachtet und ich dich lieb habe“ –  
Jesaja 43,4

---



**Mittwoch, 13. März, 14:15 bis ca. 15:15 Uhr**

Ort: Ev. KTE Bredenbruch  
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834  
Leitung: Natalia Drucks  
Gebühr: keine

## Hilfe, mein Kind beißt!

Informationsveranstaltung für Eltern.

Wenn das eigene Kind andere scheinbar grundlos beißt, kratzt oder schubst, sind Eltern oft hilflos und schämen sich für das Verhalten des eigenen Kindes.

Wichtig ist zu ergründen, worin die Ursachen für dieses Verhalten liegen und wie man behutsam Abhilfe schaffen kann. Kinder im Kindergartenalter sind noch nicht in der Lage, Konfliktsituationen alleine zu lösen und benötigen einen Erwachsenen, der unterstützt und begleitet. Geschieht dies nicht, sind Kinder überfordert und reagieren möglicherweise mit aggressiven Verhaltensweisen als einer anfänglichen Strategie zur Konfliktlösung.

Legt man den Willen des Kindes zur Konfliktlösung zugrunde, besteht die Herausforderung darin, über die Emotionen und Bedürfnisse aufzuklären und andere Lösungswege aufzuzeigen. An diesem Abend erfahren Sie mehr über die Hintergründe aus pädagogischer, entwicklungspsychologischer und evolutionärer Sicht, die Ihnen helfen, das kindliche Verhalten zu verstehen und Kinder





bedürfnis- und bindungsorientiert zu begleiten. Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung der Information dient und nicht geeignet ist, individuelle Probleme zu besprechen oder zu lösen. Sie erhalten jedoch Informationen, um sich gegebenenfalls weiterführende individuelle Hilfe zu holen.

Ein Angebot des Netzwerks Familienzentren in Hemer in Kooperation mit der VHS Menden-Hemer-Balve.

---

### **Freitag, 15. März, 18 bis 19:30 Uhr**

Ort: Raum 023 der VHS am Sauerlandpark,  
Edmund-Weller-Straße 2, Hemer

Anmeldung: über die VHS –  
Kurs-Nr. 241-1550  
[www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de)

Leitung: Lorena de Marco-Seibt

Gebühr: 7,50 €

### **Frühlingskränze gestalten**

Mutter-Kind-Angebot.  
Gemeinsam mit unseren Kindern binden wir unsere eigenen Türkränze, die wir dann je nach Geschmack, u.a. mit Naturmaterialien, gestalten. Aus organisatorischen Gründen können Geschwisterkinder nicht an dem Angebot teilnehmen.



Dieses Angebot ist für einen Erwachsenen und ein Kind ausgelegt. Wir bitten um Verständnis.

---

### **Donnerstag, 21. März, 14 bis 16 Uhr**

Ort: Städt. KTE Sternenburg

Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Teilnehmer: max. 8 Mütter plus Kind

Leitung: Wiebke Schween

Gebühr: keine

### **Osterfrühstück für Großeltern**

Großeltern-Enkelkind-Aktion.  
Den Tag mit einem leckeren Frühstück beginnend, können die Enkel mit ihren Omis und Opis einen gemütlichen Vormittag im Kindergarten verbringen. Anschließend möchten wir mit Ihnen „etwas“ kreativ werden und den Vormittag singend ausklingen lassen.

---

### **Samstag, 23. März, 9 bis 11 Uhr**

Ort: Städt. KTE Sternenburg

Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Teilnehmer: max. 8 Familien

Leitung: Leonie Röttgers und Sarah Rausch

Gebühr: keine

## Großelternnachmittag

Für alle – Groß und Klein – ab 2 Jahren.  
Wir laden zu einem gemütlichen Nachmittag für Großeltern und Enkel ein.

---

**Freitag, 12. April, 14:15 bis ca. 15:15 Uhr**

Ort: Ev. KTE Bredenbruch  
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834  
Gebühr: keine

## Der Wald als Entdeckungsort

Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren mit ihren Eltern / Großeltern.

Gemeinsam entdecken wir den Wald mit all seiner Vielfalt. An verschiedenen Stationen erwarten die Kinder zusammen mit ihrer Begleitperson verschiedene Aktionen, bei denen alle Sinne genutzt werden. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen. Wir laden herzlich zu einem interessanten Nachmittag in der Natur ein!

---

**Mittwoch, 17. April, 14:15 bis 15:45 Uhr**

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben  
Anmeldung: Ev. KTE Bredenbruch,  
Susanne Gimpel, Tel. 80834  
Leitung: Isabel Fries  
Gebühr: keine

## Finde den Elfenschatz

Für Kinder mit einem Erwachsenen.  
Irgendwo im Ihmerter Wald haben Elfen ihren Schatz versteckt. Hilf der kleinen Elfe Flirr diesen zu finden und begib dich gemeinsam mit Mama / Papa / Oma oder Opa auf die Suche. Dabei werden einige Aufgaben zu bewältigen sein. Doch zusammen mit der kleinen Elfe Flirr werden wir den Schatz bestimmt finden.

Info: Wir gehen in den Wald. Daher bitte festes Schuhwerk anziehen. Bei Starkregen/Sturm/Nebel findet die Veranstaltung nicht statt.

---

**Freitag, 26. April, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Treffpunkt: Städt. KTE Sternenburg  
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
Teilnehmer: 8 Erwachsene mit einem Kind  
Leitung: Sarah Lustinetz (Naturpädagogin)  
und Flirr, die kleine Elfe  
Gebühr: keine

## Abenteuer in der Natur

Für Kinder mit ihren Eltern / Großeltern.  
In der Natur lassen sich viele Abenteuer erleben. Gemeinsam wollen wir den Wald entdecken, ein „Basislager“ errichten und von dort aus erkunden, was die Natur zu bieten hat.



**Info:** Wir gehen in den Wald. Daher bitte festes Schuhwerk anziehen. Bei Starkregen/Sturm/Nebel findet die Veranstaltung nicht statt.

---

**Donnerstag, 16. Mai, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Treffpunkt: Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfuchse“, Winkelstr. 21a, Hemer  
 Anmeldung: Städt. KTE Sternenburg Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
 Teilnehmer: 8 Kinder mit Begleitperson  
 Leitung: Sarah Lustinetz (Naturpädagogin)  
 Gebühr: keine

**Vater-Kind-Übernachtung**

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren.  
 Liebe Väter aufgepasst!

Alle Kinder sind eingeladen, ihre Zelte und Väter einzupacken und gemeinsam am „Fuchsbau“ zu übernachten. Wir möchten am Lagerfeuer sitzen, eine Wurst grillen, Stockbrot backen und eine Nachtwanderung machen. Wer Lust hat, das Abenteuer mit zu planen, ist herzlich eingeladen und darf dies bei der Anmeldung dazuschreiben.

---

**Freitag, 14. Juni, 17 Uhr bis Samstag, 15. Juni, 11 Uhr**



Treffpunkt: Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfuchse“, Winkelstr. 21a, Hemer  
 Anmeldung: Städt. KTE Sternenburg Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
 Teilnehmer: 15 Väter mit Kind  
 Leitung: das Waldfuchs-Team  
 Gebühr: keine

**„Alles was blüht“ – Farben und Formen der Natur**

Bei einem Waldspaziergang im schönen Ihmerter Wald entdecken wir die Farben und Formen unserer Natur. Wir erfahren Wissenswertes über unsere Pflanzenwelt und deren Heilwirkung. Anschließend möchten wir mit unseren Entdeckungen kreativ werden.

**Info:** Wir gehen in den Wald. Daher bitte festes Schuhwerk anziehen. Bei Starkregen/Sturm/Nebel findet die Veranstaltung nicht statt.

---

**Donnerstag, 20. Juni, 14 bis 16 Uhr**

Treffpunkt: Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfuchse“, Winkelstr. 21a, Hemer  
 Anmeldung: Städt. KTE Sternenburg Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
 Teilnehmer: 10 Kinder mit Begleitperson  
 Leitung: Marita Schönenberg  
 Gebühr: keine

## ! Anmeldung erforderlich!

Für alle Veranstaltungen ist (falls nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich. Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen!

### Familien- und Erziehungsberatung in Kooperation mit der Caritas

Die Caritas Familien- und Erziehungsberatung bietet regelmäßig Termine in unseren Einrichtungen und telefonisch an. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

---

**Städt. KTE Sternenburg**  
**Eva Jedrasik, Tel. 551-774**

**Ev. KTE Bredenbruch**  
**Susanne Gimpel, Tel. 80834**

### Information zur Kindertagespflege

Die Information zur Kindertagespflege erhalten Sie über die direkte Telefonberatung der Fachkräfte der Kindertagespflege unter 02372/551-282. Am 6. Februar 2024 findet ein Info-Nachmittag im Familienzentrum am Sauerlandpark statt.

**Sie haben die Möglichkeit, die Städt.  
KTE Sternenburg auf einem virtuellen  
Rundgang kennenzulernen:**

[www.hemer.de/sternenburg](http://www.hemer.de/sternenburg)

## Weitere Angebote in der Städt. KTE Sternenburg

### Kita und Musikschule



Alle Kinder sollen die Möglichkeit zur musikalischen Früherziehung in Zusammenarbeit mit der Musikschule erhalten, um die breite Vielfalt der musikalischen Bildung zu erleben und kennen zu lernen. Die Finanzierung erfolgt aus den Fördergeldern für die Arbeit als Familienzentrum. Das Konzept **KITA UND MUSIKSCHULE** ermöglicht die Integration der musikalischen Bildung in den Alltag der Kindertageseinrichtung, die aktive Einbeziehung aller Kinder und ihrer Familien.

### Auf einen Blick: KITA UND MUSIKSCHULE

- erreicht alle Kinder einer Kita.
- integriert die musikalischen Aktivitäten in den Alltag der Kita.
- verbindet die musikalische Bildung mit anderen Bildungsbereichen, wie Sprache, Bewegung und interkulturelle Bildung.

---

Fachkräfte der Musikschule  
Stefanie Kühlmann-Kick

## Sonstige Ansprechpartner

### Babysittervermittlung und Eltern-start AWO Familienbildung

Feldstraße 42  
58675 Hemer

Telefon: 02372 / 501885  
E-Mail: familienbildung-hemer  
@awo-ha-mk.de



Das Familienzentrum steht Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

## Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

### Städt. KTE Sternenburg

Sternstraße 10  
58675 Hemer  
Tel. 02372 / 551-774  
E-Mail: [sternenburg@hemer.de](mailto:sternenburg@hemer.de)



### Ev. KTE Bredenbruch

Ihmerter Straße 102  
58675 Hemer  
Tel. 02372 / 80834  
E-Mail: [ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de](mailto:ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de)



Bildquellen: Stadt Hemer, Adobe Stock

[www.familienzentren-hemer.de](http://www.familienzentren-hemer.de)